

# Die Kunst der Gruppenarbeit



Wochenendseminare für Selbsthilfegruppen und professionelle Fachkräfte  
Ein ganzes Wochenende für den Austausch und die Entwicklung neuer Ideen und Visionen.

Themenschwerpunkte:

- » Wahrnehmung und Klärung der eigenen Rolle und Funktion
- » Kommunikation in Gruppen
- » Klärung und Bewältigung von Konflikten in Gruppen
- » Umgang mit herausfordernden Gruppenmitgliedern
- » Anregung von Autonomie und Selbstverantwortung
- » Planung und Vorbereitung von Gruppentreffen
- » Gemeinsame Verantwortung – Gruppenleitung im Team

“

Es geht darum, authentische, respektvolle und unterstützende Beziehungen aufzubauen. Dafür braucht es **Selbst-Bewusst-Sein, Kreativität und die Fähigkeit das eigene Handeln zu reflektieren.**

Je nach Gruppe werden wir mit **speziellen Herausforderungen, eigenen Ängsten und Schwierigkeiten konfrontiert.**

Die Seminare unterstützen die **TeilnehmerInnen, ihre individuellen Herausforderungen in der Arbeit mit Gruppen zu erkennen und neue Impulse für mehr Klarheit, Lebendigkeit und Kreativität zu entwickeln.**

”

# Klaus Vogelsänger

Klaus Vogelsänger  
Frikartweg 16  
CH-3006 Bern  
Mobil: +41 (0) 76 210 62 58  
Tel: +41 (0) 31 534 39 49  
k.vogelsaenger@web.de  
www.vogelsaenger.org

Seminarleitung  
Beratung  
Kommunikationstraining  
Supervision  
Bildungsangebote im  
Selbsthilfebereich



## Fortbildungen für Selbsthilfegruppen und professionelle Fachkräfte

Jede Selbsthilfegruppe ist für sich einzigartig und doch tauchen immer wieder ähnliche Fragen auf:

„Wie gestalten wir unsere Beziehungen zueinander? Wie sind wir in Beziehung zu uns selbst?“

In den Fortbildungsseminaren, die ich speziell für Selbsthilfegruppen und professionelle Fachkräfte in Institutionen und Verbänden entwickelt habe, geht es genau um diese Themen.

Die Seminare bieten einen Raum für gegenseitigen Austausch, erfahrungsnahes Lernen und die Entwicklung neuer Ideen und Handlungsmöglichkeiten.

Es ist ein Lernen, das Spaß machen soll und gleichzeitig die Möglichkeit für ernsthafte und intensive Begegnungen und Auseinandersetzungen bietet. Ich nutze in den Seminaren die methodischen Anregungen aus verschiedenen Ausbildungen und meine Erfahrungen aus vielen Jahren praktischer Fortbildungsarbeit.

Die Seminare wenden sich sowohl an engagierte **Selbsthilfegruppenmitglieder** als auch an **Fachkräfte** in Institutionen und Verbänden der Selbsthilfe und der professionellen Selbsthilfeunterstützung.

## Themenschwerpunkte für Seminare und Coaching

### Rollenklärung

Das Seminar wird die TeilnehmerInnen dabei unterstützen, die eigene Rolle in der Gruppe deutlicher wahrzunehmen und den richtigen Platz in der Gruppe zu finden.

### Gruppenleben – über den konstruktiven Umgang mit Konfliktsituationen

Konflikte bieten immer wieder eine Chance für Weiterentwicklung und Wachstum. Schwierig und destruktiv wird es, wenn sich Krisen verfestigen, wenn Kämpfe an die Stelle von Austausch und Dialog treten. In diesem Seminar werden wir anhand konkreter Beispiele wirkungsvolle Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zur Klärung von Konflikt- und Krisensituationen entwickeln.

### Mit einem lachenden Auge – Humor in der Selbsthilfe

Dieses Seminar betont die heilende und wohltuende Wirkung von Humor. Neue Anregungen für die konkrete Gruppenarbeit können helfen, neben aller Ernsthaftigkeit in den Selbsthilfegruppen den Spaß und die Lebensfreude nicht aus den Augen zu verlieren.

### Angehörige – Betroffene in der zweiten Reihe

Zentrale Fragestellungen der Fortbildung werden sein: Was brauchen Angehörige in Ihrer Rolle als Wegbegleiter? Was können Selbsthilfegruppen zur Entlastung und Stärkung von Angehörigen beitragen?

### Leitung von Selbsthilfegruppen...

Wie ist es möglich, besondere Verantwortung für das Gruppenleben zu übernehmen, die Gruppentreffs zu moderieren, zu strukturieren und zu leiten und gleichzeitig Teil der Gruppe zu bleiben, also auch selber von der Selbsthilfegruppe zu profitieren?

### So ein Stress

Wenn die Übernahme von Verantwortung zu Belastungs- und Überforderungsgefühlen führt, entstehen schnell Unzufriedenheit und Stress. Im Seminar werden wir uns damit beschäftigen, welche Möglichkeiten es gibt, Überlastungssituationen zu bewältigen und zu verhindern.

### Selbstverantwortung entwickeln

Gegenseitige Hilfe und ein vertrauensvolles Gruppenleben fördern das Selbstbewusstsein und Eigenständigkeit. Wie können sich Menschen gegenseitig in der Gruppe stärken und neue lebendige Visionen entwerfen? Wie ist es möglich auch schmerzhaft und drastische Lebensveränderungen nicht nur als Unglück, sondern als Chance für persönliches Wachstum zu erkennen?

### Kommunikation und Kooperation

Eine geglückte Kommunikation hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab. Missverständnisse und Konflikte werden selten durch Gesprächsinhalte ausgelöst. Sie sind zumeist Ergebnis unklarer Beziehungen der Gruppenmitglieder und unausgesprochener Gedanken und Gefühle. In diesem Seminar werden wir mehr über die Vielschichtigkeit von Kommunikationsprozessen erfahren und neue Wege einer lebendigen und klaren Kommunikation erforschen.

### Lebendige Beziehungen

Eines der zentralen Themen in einer Gruppe sind die Beziehungen der Gruppenmitglieder. Die zentralen Fragestellungen dieses Seminars sind:

„Wie gestalten wir unsere Beziehungen zueinander? Wie sind wir in Beziehung zu uns selbst?“

## Klaus Vogelsänger



Diplom-Sozialpädagoge mit langjähriger Erfahrung in der professionellen Selbsthilfeunterstützung in Selbsthilfe-Kontaktstellen

### Ausbildungen

*Systemische Paar- und Familientherapie*  
Wenger Mühle Zentrum  
Bad Wurzbach-Wengen

*Kunsttherapie*  
Kölner Schule für  
Kunsttherapie

*Theaterpädagogik*  
Augusto Boal

*Art of Being Lehrer* –  
ausgebildet und lizenziert  
von Alan Lowen

Seit 1988 freiberuflich als Seminarleiter, Berater und Kommunikationstrainer in verschiedenen Bereichen tätig: Einzel- und Gruppenberatung, Fort- und Weiterbildung, Seminare für Selbsterfahrung, Kunst- und Theaterpädagogik, Systemische Therapie und Teamberatung